



FOUDRE

Si vous êtes à l'extérieur



Abritez-vous
(maison, bâtiment,
école, abribus)



Restez dans votre auto



Éloignez-vous
des arbres



Sortez de l'eau
(piscine, lac, rivière)



Ne touchez pas au métal
(fer, aluminium, cuivre, or)

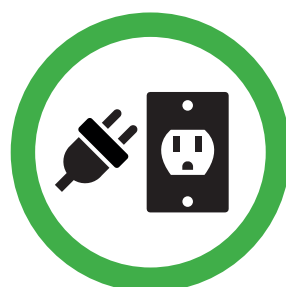


Éloignez l'auto des arbres

Si vous êtes à l'intérieur



Restez à l'intérieur



Débranchez
les appareils électriques



Éloignez-vous des
portes, des fenêtres
et des cheminées



CANICULE



Buvez beaucoup d'eau
sans attendre d'avoir soif



Prenez une douche
ou un **bain** frais aussi
souvent que nécessaire



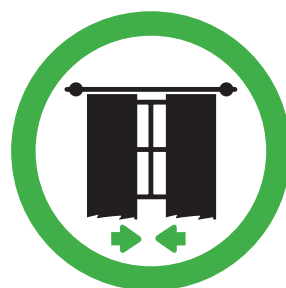
Passez de 1 à 2 heures
par jour dans un **endroit**
frais ou **climatisé**



Rafrâchissez-vous avec
une **serviette humide**



Portez des **vêtements**
légers



Fermez les rideaux
le jour



Réduisez les efforts
physiques

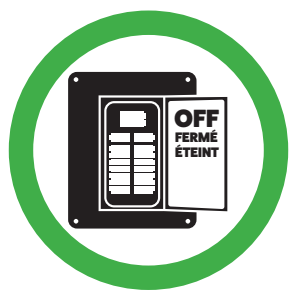


Ne laissez pas votre
animal au soleil



INONDATION

Avant l'inondation



Coupez l'alimentation électrique



Rangez les produits dangereux en hauteur



Déplacez vos choses importantes à l'étage supérieur



Rendez-vous à un endroit sécuritaire

Pendant l'inondation



En cas d'urgence, appelez le 911

Après l'inondation



Portez des bottes de pluie



Faites bouillir l'eau 10 minutes avant de l'utiliser



Après 1 journée, jetez le contenu de votre réfrigérateur



Jetez ce qui a été touché par l'eau d'inondation



S'il reste de l'eau au sol, baissez le chauffage au minimum



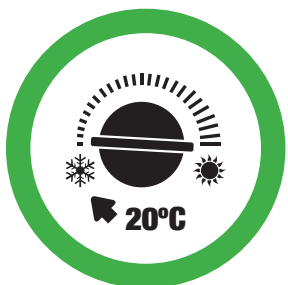
PANNÉE DE COURANT EN HIVER



Écoutez la radio
pour les nouvelles



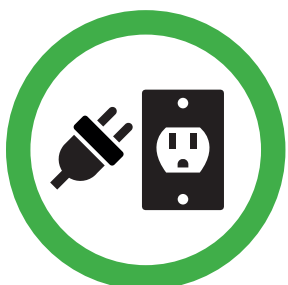
Laissez couler un peu
d'eau. Tirez la chasse
d'eau



Baissez le chauffage
au minimum à 20°C



En cas d'urgence,
appelez le 911



Débranchez tous les
appareils électriques,
sauf une lampe par étage



Gardez le réfrigérateur
et le congélateur **fermés**