



Quantité de dentifrice fluoré à utiliser



1 à 2 ans :
une mince trace



3 à 5 ans :
la $\frac{1}{2}$ de la grosseur
d'un pois



6 ans et plus :
la grosseur
d'un pois

**Important au moins 2 fois par jour,
principalement avant d'aller au lit.**

Agence de la santé
et des services sociaux
de l'Outaouais
Québec
Direction de santé publique

ACDQ
ASSOCIATION DES
CHIRURGIENS DENTISTES
DU QUÉBEC

**Société
Dentaire
de l'Outaouais**
**Ordre des
Dentistes du
Québec**

